

# AVES ACUÁTICAS

ruta de sendeirismo

# O RÍO **Umiá** entre duas pontes



gavita  
ostrero euroasiático  
*Haematopus ostralegus*



corvo mariño cristado  
cormorán moñudo  
*Phalacrocorax aristotelis*



espátula común  
espátula común  
*Platalea leucorodia*



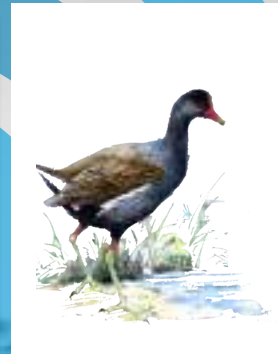
bilurico común  
archibebe común  
*Tringa totanus*



bilurico das rochas  
andaríos chico  
*Actitis hypoleucos*



galiñola negra  
focha común  
*Fulica atra*



galiñola común  
polla de agua  
*Gallinula chloropus*



garza real  
garza real  
*Ardea cinerea*



garzota común  
garceta común  
*Egretta garzetta*

## CONSELLOS PARA OBSERVA-LAS AVES

- **AS MELLORES HORAS SON Á SAÍDA DO SOL, CANDO OS PÁXAROS COMEZAN A ESPERTAR, OU Á POSTA, CANDO VAN AS ZONAS DE DORMIR.**
- **ÁRMATE DE PACIENCIA, OS PÁXAROS GUÍANSE POLO SOL NON POLO RELOXIO.**
- **LEVA UNS ANTEOLLOS OU PRISMÁTICOS PARA VELOS DE LONXE.**
- **PROCURA NON ALTERALOS NIN ESTRESALOS, QUE SIGAN O SEU RÍTMO DIÁRIO.**



lavanco  
ánade real o azulón  
*Anas platyrhynchos*



mazarico chiador  
zarapito trinador  
*Numenius phaeopus*



golondrina de mar  
golondrina de mar  
*Thalaseus sandvicensis*