

vexetación endémica

ruta de sendeirismo

ORÍO umia

entre duas pontes



unlla de gato / *cotula*
Cotula coronopifolia



acelga mariña / acelga de mar
Beta marina L.



correola do mar / llantén de mar
Plantago maritima

QUÉ DEBES SABER

O estuario do Umia diferénciase en tres zonas. Estas zonas son o hábitat natural de especies vexetais propias das mesmas:

- **Marisma inferior con auga permanente, en maior ou menor medida. Atópase colonizada polas seguintes especies: zosteria marina e zosteria noltii.**
- **Marisma media na que a auga cobre só a zona basal, anegándose durante a preamar. As especies que a colonizan son: spartina maritima, sarcocornia perennis, cotula coronopifolia, salobreña...**
- **Marisma alta que se atopa sometida a asolagamentos curtos cando hai mareas vivas ou durante o tempo estival e chuvioso. Na mesma as especies que a colonizan son a xunca o xunco e especies herbáceas coma a festuca rubra, agrostis stolonifera e a cana común.**



gramíneas
Agrostis stolonifera



gramíneas
Spartina maritima



gramíneas
Festuca rubra



cana común / caña
Arundo donax



salobreña / verdolaga marina
Halimione portulacaoides



xunca / cirpo marítimo
Scirpus maritimus



xunco / junco
Juncus maritimus