

# recomendacións

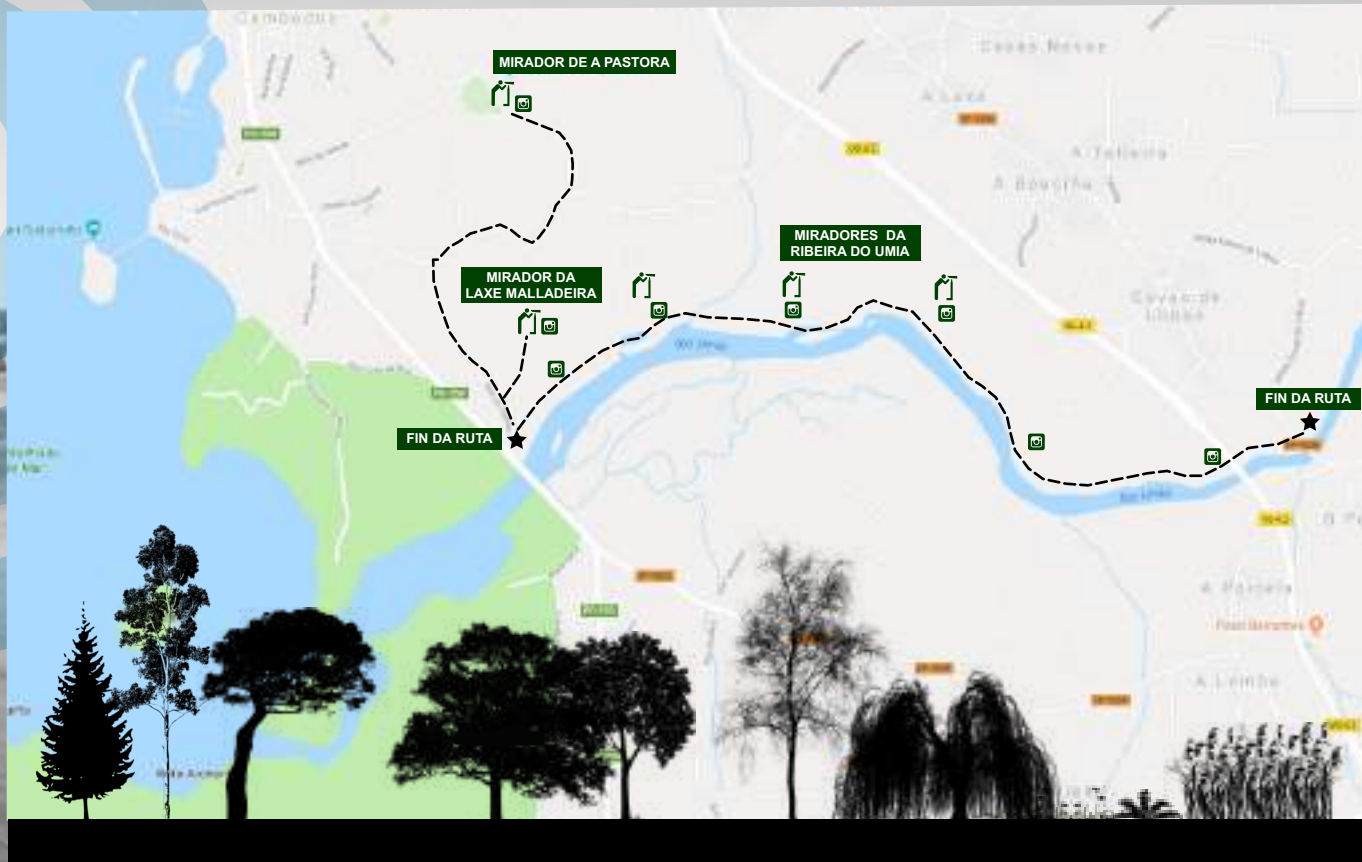
## NORMAS DE BO USO

- Respetar aos animais e a vexetación existentes.
- Non facer ruidos que poidan asustar aos animais.
- Non botar lixo ao chan.
- Non capturar animais.
- Non cortar nengunha pranta.
- Non lanzar obxectos ao río.
- Non levar nin sacar especies da fauna.
- Sexamos turistas respectuosos ao medio.
- Evitemos a degradación e remoción do solo.
- Pasear só polas zonas peonís autirzadas.
- Procurar levar anteollos ou ou catalexos para unha boa visión
- Para ver os animais acuáticos, procura facelo á primeira hora da mañá, ou ben á última hora da tarde coidando non facer ruido que os poida espantar.

ruta de sendeirismo

# ORIO umia

entre duas pontes



Perfil da ruta a pe desde a Pastora ao Río Umia (m)

